

OPTIMALE VORSORGE

auch in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft bringt eine Menge an Neuerungen und Herausforderungen mit sich. Der weibliche Körper verändert sich, Sie lernen Ihren Körper neu kennen, aber auch mögliche Probleme mit den Zähnen können auftreten. Diese sind während der spannenden neun Monate besonders empfindlich und anfällig für Erkrankungen.

Hier gilt es, eine intensive Mundhygiene zu betreiben, um nicht nur sich selbst, sondern auch Ihr Kind zu schützen.

VORBEUGUNG

für Sie und Ihr Kind

- ✓ Verwenden Sie eine weiche Zahnbürste
- ✓ Benutzen Sie Zahnseide und spezielle Bürstchen zur Reinigung der Zahnzwischenräume
- ✓ Nach Erbrechen immer den Mund mit Wasser oder einer Mundspüllösung ausspülen, um die Säure zu neutralisieren
- ✓ Sorgen Sie für eine vitamin- und kalziumreiche Ernährung, da die Zahnentwicklung Ihres ungeborenen Kindes bereits in der 8. Schwangerschaftswoche beginnt
- ✓ **Professionelle Zahnreinigung und regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt**

Beugen Sie
Zahnschäden vor!
**JETZT TERMIN
VEREINBAREN**



DR. MARKUS HAFNER
ZAHNARZTPRAXIS



DR. MARKUS HAFNER
ZAHNARZTPRAXIS



Dr. Markus Hafner, M.Sc.
Zahnarzt

Müsinenstraße 12
6832 Sulz
T +43 5522 | 22 88 2

praxis@zahnarzt-hafner.at
www.zahnarzt-hafner.at



MUNDGESUNDHEIT
IN DER
SCHWANGERSCHAFT

Für Sie und Ihren Nachwuchs

Implantologie • Ästhetische Zahnheilkunde • Parodontologie
Computergestützte Zahnheilkunde (CEREC) • 3D-Röntgen (DVT)

www.zahnarzt-hafner.at

HERAUSFORDERUNG

Mögliche Zahnprobleme in der Schwangerschaft

Schwangerschaftsgingivitis & Parodontitis

Durch die hormonelle Umstellung wird das Zahnfleisch stärker durchblutet, weicher und schwillt teilweise leicht an. Dies bietet eine optimale Unterlage für die Ansiedlung von Bakterien und kann zu Zahnfleischbluten und Entzündungen führen.

Parodontitis kann nicht nur zu entzündeten Zahnfleischtaschen und Zahnverlust führen, die chronisch bakteriellen Entzündungen können sich auch auf das ungeborene Kind auswirken. Das Risiko einer Frühgeburt kann dadurch steigen.

Magensäure

Viele Frauen leiden in den ersten Schwangerschaftsmonaten unter Übelkeit und Erbrechen. Magensäure ist äußerst aggressiv und greift den Zahnschmelz an. Angegriffener Zahnschmelz kann zu Schmerzempfindlichkeit der Zähne führen und bildet eine leichte Angriffsfläche für Karies.

Karies & Ernährung

Durch die veränderten Essgewohnheiten in der Schwangerschaft wird das Gleichgewicht der Bakterien in der Mundhöhle gestört. Gerade der häufige Verzehr von zuckerhaltigen Lebensmitteln steigert die Vermehrung von Kariesbakterien.



BEHANDLUNG

Gemeinsam Ihre Zähne gesund erhalten

Wir haben gemeinsam mit unseren speziell ausgebildeten Prophylaxe-Mitarbeiterinnen ein Konzept für die optimale Mundgesundheit in der Schwangerschaft entwickelt.

Unser Programm teilen wir auf zwei Termine auf. Wir behandeln nicht nur schonend Zähne & Zahnfleisch, Sie erhalten von uns auch eine ausführliche Beratung zum Thema „Zahnpflege in der Schwangerschaft“. Des Weiteren klären wir Sie auch ausführlich über die Zahngesundheit Ihres Kindes auf:



Gründliche Aufklärung über die Keimübertragung, Karies und Parodontitis (Primär-Primär-Prophylaxe)



Beratung über die Zahnpflege Ihres Kindes ab dem ersten Zahn



Info über Kindervorsorge-Checkup und Untersuchung zur Früherkennung



Richtige Ernährung für Ihr Neugeborenes (Nuckelflaschenkaries)

ABLAUF DER ZAHNREINIGUNG

1. Termin (Erstes Trimenon)

- Ermittlung des Mundhygienestatus (API/SBI)
- Entfernung aller bakteriellen Beläge mittels Ultraschall, Scaler und Kürette
- Subgingivale Irrigation mit H₂O₂ und CHX (0,2 %)
- Intensive Politur des Zahnschmelzes
- Fluoridierung der Zähne
- Komplette Aufklärung über die Mundhygiene während der Schwangerschaft

2. Termin (Drittes Trimenon)

- Ermittlung des Mundhygienestatus (Prüfung auf Schwangerschaftsgingivitis)
- Biofilmmangement mit Pulverstrahltechnik (Airflow®)
- Subgingivale Irrigation mit H₂O₂
- Zungenreinigung mittels TS1 Zungenreiniger und Zungengel

Nach beiden Terminen empfehlen wir Ihnen regelmäßige Kontrolltermine durchführen zu lassen.

Gerne beraten wir Sie vorab über die richtigen Behandlungszeitpunkte in der Schwangerschaft!

T +43 5522 | 22 88 2

www.zahnarzt-hafner.at

Besuchen Sie uns auch online.