



DR. MARKUS HAFNER  
ZAHNARZTPRAXIS



DR. MARKUS HAFNER  
ZAHNARZTPRAXIS



## Verursacht eine Zahnaufhellung Zahnempfindlichkeit?

Einige Anwender reagieren empfindlich auf die Aufhellung, aber viele andere nicht. Empfindlichkeit bedeutet nicht, dass Schäden an den Zähnen entstanden sind. Es handelt sich nur um eine vorübergehende Erscheinung, die in der Regel innerhalb weniger Tage verschwindet.

## Wie funktionieren Zahnaufhellungen?

Das Peroxid im Aufhellungsmittel zerfällt in winzige Moleküle, die in die Zahnstruktur eindringen und dort alle Moleküle aufbrechen, die Verfärbungen verursachen. Durch dieses Verfahren wird der gesamte Zahn auch dann aufgehellt, wenn er nicht komplett mit dem Aufhellungsgel bedeckt ist.

## Werden meine Zähne durch eine Aufhellung geschwächt?

Nein! Eine Aufhellung schwächt Ihre Zähne nicht. Das Zahnaufhellungsgel enthält PF (Kaliumnitrat und Fluorid), das die Gesundheit des Zahnschmelzes während des Aufhellungsprozesses erhält.



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUR ZAHNAUFHELLUNG

### Wie lange halten die Ergebnisse einer Zahnaufhellung?

Die Ergebnisse einer Zahnaufhellung sind sehr stabil. Es hängt allerdings von Ihrer Ernährung, Ihren Lebensgewohnheiten und Ihrer Mundhygiene ab, ob die Aufhellung regelmäßig wiederholt werden sollte. Da die Aufhellungswirkstoffe jedoch ungefährlich sind, brauchen Sie keinerlei Bedenken zu haben.

### Was verursacht Zahnverfärbungen?

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass Zähne ihren Glanz verlieren. Genetik ist ein Faktor: einige Leute haben schlichtweg weißere Zähne als andere. Andere Faktoren sind Zigaretten, dunkle Lebensmittel und Getränke (darunter Kaffee, Limonade, Tee und Rotwein), Alter, Medikamente (z.B. Tetracyclin) und Zahnverletzungen.

**Dr. Markus Hafner, M.Sc.**  
Zahnarzt

Müsinenstraße 12  
6832 Sulz  
T +43 5522 | 22 88 2

praxis@zahnarzt-hafner.at  
[www.zahnarzt-hafner.at](http://www.zahnarzt-hafner.at)



## HOME-BLEACHING

Professionelle medizinische  
Zahnaufhellung für zu Hause

Implantologie • Ästhetische Zahnheilkunde • Parodontologie  
Computergestützte Zahnheilkunde (CEREC) • 3D-Röntgen (DVT)

[www.zahnarzt-hafner.at](http://www.zahnarzt-hafner.at)

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich zu einer Zahnaufhellung mit individuellen Schienen entschieden, die vorwiegend zu Hause durchzuführen ist. Bitte beachten Sie bei der Anwendung folgende Punkte:



Sie sollten Ihre Zähne vor der Anwendung reinigen, um bessere Ergebnisse zu erzielen. Befüllen Sie die Reservoirs der Schienen 1x täglich sparsam mit dem Aufhellungsgel. Nehmen Sie zum Füllen der Schienen nur das Gel, welches Sie von uns für diesen Zweck erhalten haben.



Setzen Sie die Schienen über die Zahnreihe. Drücken Sie sie an den Seiten sanft an.



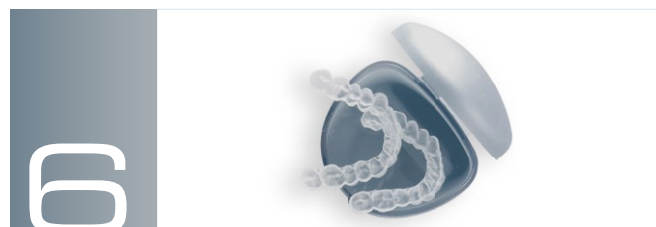
Entfernen Sie austretendes, überschüssiges Gel mit einer weichen Zahnbürste oder einfach mit einem Finger. Spülen Sie den Mund zweimal mit Wasser und spucken Sie es aus.



Zur Tragezeit und -dauer folgen Sie den Anweisungen, die Sie von uns erhalten haben.



Nach der Tragezeit entfernen Sie die Schienen und putzen Sie Ihre Zähne. Spülen Sie Ihren Mund mehrere Male, um sicherzustellen, dass kein Gel zurückbleibt. Die Schienen reinigen Sie nach Gebrauch mit einer weichen Zahnbürste und kaltem Leitungswasser.



Legen Sie die Schienen nach Gebrauch und Reinigung in die Aufbewahrungsbox. Auch nach Abschluss der Behandlung sollten Sie die Schienen in dieser Box für eventuelle spätere Auffrischungsbehandlungen aufbewahren.

**Bitte halten Sie die Kontrolltermine ein, die wir mit Ihnen vereinbart haben.**

## ALLGEMEINE HINWEISE

- Schützen Sie das Gel vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung. Der beste Aufbewahrungsort für das Gel ist der Kühlschrank, aber bitte nicht einfrieren.
- Während der Tragezeit der Schienen sollten Sie nicht rauchen, essen oder trinken.
- Nahrungsmittel und Getränke mit hohem Säureanteil können Empfindlichkeiten bewirken.
- Treten wesentliche Empfindlichkeiten an den Zähnen oder Zahnfleisch-Reizungen auf, unterbrechen Sie die Behandlung und informieren Sie uns.
- Der Verzicht auf verfärbende Nahrungs- und Genussmittel während der gesamten Behandlungsdauer beeinflusst das Ergebnis positiv.
- Kosmetische Zahnaufhellung ist gesetzlich nicht zulässig für Minderjährige unter 18 Jahren.
- Führen Sie keine Zahnaufhellungsbehandlung in der Schwangerschaft oder während der Stillzeit durch.

## NACHBEHANDLUNG FÜR IHR NEUES LÄCHELN

Für einen langanhaltenden Effekt nach der Zahnaufhellung können Sie durch Ihr Verhalten wesentlich dazu beitragen. Wir möchten Ihnen hier einige Hinweise geben, auf was Sie achten sollten, um die Schönheit Ihrer Zähne zu erhalten.

Durch Austrocknung der Zähne während der Zahnaufhellungs-Behandlung, nehmen Ihre Zähne beim Rehydrieren jegliche verfügbare Feuchtigkeit auf. Darum vermeiden Sie in Behandlungspausen und in den ersten Tagen nach der Zahnaufhellung den Genuss verfärbender Substanzen, wie z.B. Kaffee, schwarzen Tee, Cola, Rotwein, Orangensaft, rote Früchte, rote Beete etc. sowie das Rauchen. Auch in der Folgezeit ist der Verzicht bzw. die Einschränkung dieser Nahrungs- und Genussmittel vorteilhaft für die Erhaltung Ihrer hellen Zahnfarbe.

Sehr wichtig ist auch eine sorgfältige persönliche Mundhygiene, für die wir Ihnen geeignete Hilfsmittel und Techniken zeigen können, damit Sie auch „Problemstellen“ sauber halten können. Außerdem sollten Sie in unserer Praxis regelmäßig eine „Professionelle Zahnreinigung“ durchführen lassen, wobei mit professionellen Mitteln alle Zahnbeläge gründlich entfernt werden. Den für Sie sinnvollsten Rhythmus für eine solche Maßnahme besprechen wir gerne mit Ihnen persönlich.

Bei einer nicht immer vermeidbaren Nachdunklung Ihrer Zähne in den nächsten Jahren, kann eine kurze unschädliche Auffrischungsbehandlung die Helligkeit Ihrer Zähne wiederherstellen. Mittel zur „Selbstbehandlung“ sollten Sie besser vermeiden, da die Gefahr besteht, Zähne oder Zahnfleisch zu schädigen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an uns, wir informieren Sie gerne!

T +43 5522 | 22 88 2

Besuchen Sie uns auch online.



Einfach QR-Code scannen und Sie werden direkt auf unsere Website weitergeleitet.

[www.zahnarzt-hafner.at](http://www.zahnarzt-hafner.at)