



DR. MARKUS HAFNER
ZAHNARZTPRAXIS

VERHALTENSTIPPS NACH EINEM OPERATIVEN EINGRIFF

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Nach zahnärztlichen operativen Eingriffen sollten Sie einige Verhaltensregeln beachten, um den Heilungsprozess zu unterstützen und eventuelle Komplikationen zu vermeiden:

- Essen Sie erst wieder, wenn die örtliche Betäubung zurückgegangen ist und kauen Sie mit der nicht behandelten Seite.
- Verzichten Sie wenn möglich auf Alkohol, starken Kaffee und Rauchen bis zur Nahtentfernung.
- Spülen Sie die behandelte Seite nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten.
- Kühlen Sie von außen mit kalten Umschlägen oder cool bags.
- Meiden Sie körperliche Anstrengungen, Saunabesuche oder Sonnenbäder.
- Bei Nachblutungen beißen Sie für 30 Minuten auf eine sterile Mullbinde oder ein sauberes, zusammengefaltetes Taschentuch.
- Wundschmerz ist möglich und unbedenklich. Treten nach 1 bis 3 Tagen stärkere, pochende Schmerzen auf, suchen Sie bitte umgehend unsere Praxis oder den zahnärztlichen Notdienst auf.
- Schwellungen können am 2. bis 3. Tag nach dem Eingriff verstärkt auftreten. Kühlen Sie die betroffene Region.
- Blutergüsse („blaue Flecken“) können entstehen und sind meist harmlos.
- Reinigen Sie Ihre Zähne sorgfältig. Sparen Sie jedoch das Wundgebiet aus, um mechanische Irritationen durch die Zahnbürste zu vermeiden.

Bei folgenden Komplikationen melden Sie sich bitte umgehend bei uns in der Praxis oder suchen Sie den zahnärztlichen Notdienst auf:

- Fieber über 38 Grad Celsius
- Massive Schwellungen
- Starke Nachblutungen
- Schluckbeschwerden
- Stark eingeschränkte Mundöffnung

Wir wünschen Ihnen beschwerdefreie Tage!

Ihr

Dr. Markus Hafner, M.Sc. & Praxisteam